

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №251  
И.А. Мальцева  
Приказ № 19/04  
« 1 » 03 2023 год

### ПЛАН

проведения межведомственной профилактической акции  
«За здоровый образ жизни»  
в МБДОУ «ДС № 251 г. Челябинска»

| №   | Наименование мероприятия  | Сроки проведения  | Ответственный исполнитель   |
|---|---|-------------------|---|
| <b>Организационная, методическая работа, информационно-просветительские мероприятия</b> |   |                   |   |
| 1   | Разработка плана проведения акции «За здоровый образ жизни»   | 1.04.2023         | Зам. зав. по УВР<br>Ст. воспитатель   |
| 2   | Инструктивно-методическое совещание с педагогами по проведению мероприятий акции, по пропаганде здорового образа жизни, методике использования новых здоровьесберегающих технологий, нетрадиционного оборудования   | 3.04.2023         | Зам. зав. по УВР<br>Ст. воспитатель   |
| 3   | Оформление средств наглядной агитации по здоровому образу жизни в ДОУ: информационные стенды, плакаты, памятки, буклеты, мини-листовки, подборки специальной литературы, сменные книжные выставки, фотовыставки   | 1.04 - 14.04.2023 | Педагоги ДОУ  |
| 4   | Консультации для педагогов: «Анализ документов Министерства здравоохранения, Министерства образования, правительства РФ, региональных органов управления по здоровьесбережению, оздоровительной работе с дошкольниками: общие установки, организация и методика, нормативно-правовая база», «Здоровьесбережение, его характеристика, содержание, направленность», «Воспитание культуры здоровья у дошкольников» | В течение акции   | Зам. зав. по УВР<br>Ст. воспитатель   |
| 5   | Контроль по вопросам организации питания, формирования культурно-гигиенических навыков у воспитанников  | В течение акции   | Заведующий<br>Руководитель СП<br>Мед. работник<br>Зам. зав. по УВР<br>Ст. воспитатель |
| 6   | Организация развивающей предметно-пространственной среды в группах: <ul style="list-style-type: none"> <li>• модели, схемы здорового питания</li> <li>• энциклопедии, художественные книги на определенную тематику</li> <li>• атрибуты для с/р игр</li> <li>• иллюстрации, картины, альбомы «Витамины в моей жизни», «Полезно-вредно», «Мой организм», «Правила безопасности на улице и дома» и др.</li> </ul> | В течение акции   | Педагоги ДОУ  |
| <b>Массовые мероприятия</b>   |   |                   |   |

### Мероприятия для детей

|    |   |                              |   |
|----|---|------------------------------|---|
| 1  | Образовательная деятельность: «Где прячется здоровье», «Уход за ушами», «Уход за зубами», «Режим дня», «Как сделать сон полезным», «Ваше настроение», «Вредные привычки», «Твоя осанка», «Если хочешь быть здоров – закаляйся», «Наш дом – планета Земля» | В течение акции              | Педагоги ДОУ                                      |
| 2  | Вечер развлечений по ОБЖ «Планета здоровья»   | 14.04.2023                   | Музыкальные руководители                          |
| 3  | Игры-инсценировки:<br>«Спор овощей».<br>«Про девочку, которая плохо ела».<br>«В здоровом теле — здоровый дух».<br>«Про мальчика, который любил есть много сладкого».<br>«Как медведь трубку нашёл» и др.  | В течение акции              | Педагоги ДОУ                                      |
| 4  | Поучительные сказки о здоровом образе жизни «Как Миша и Маша учились мыть руки», «Про умное здоровье»   | В течение акции              | Педагоги ДОУ                                      |
| 5  | Реализация в подготовительных к школе группах программы «Разговор о правильном питании» М. М. Безруких, Т. А., Филипповой, А. Г. Макеевой с использованием интерактивных презентаций  | В течение акции              | Педагоги ДОУ                                      |
| 6  | Организация конкурса детских творческих работ в группах на тему здорового питания   | В течение акции              | Педагоги ДОУ<br>Ст. воспитатель                   |
| 7  | Занятия по физической культуре  | В соответствии с регламентом | Инструктор по физической культуре                 |
| 8  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика;</li> <li>• Гимнастика после сна;</li> <li>• Закаливание;</li> <li>• Хождение по «Тропе здоровья»</li> </ul>   | Ежедневно                    | Инструктор по физической культуре<br>Педагоги ДОУ |
| 9  | Реализация тематических проектов:<br>- «Советы доктора Градусника»,<br>- «Человеческий организм»,<br>- «ОБЖ», «Я и мое здоровье»,<br>- «Королева – зубная щетка»  | В течение акции              | Педагоги ДОУ                                      |
| 10 | Цикл познавательных занятий по ОБЖ: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Правила дорожного движения;</li> <li>• Правила противопожарной безопасности;</li> <li>• Правила самогигиены</li> </ul>   | В течение акции              | Педагоги ДОУ                                      |
| 11 | Организация самостоятельной деятельности детей в физкультурном уголке: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Схемы и модели упражнений;</li> <li>• Схемы упражнений с нестандартным оборудованием;</li> <li>• Спортивное оборудование</li> </ul>       | В течение акции              | Педагоги ДОУ                                      |
| 12 | Дидактические игры валеологического содержания  | В течение акции              | Педагоги ДОУ                                      |
| 13 | Сюжетно-ролевые игры «Поликлиника», «Санаторий», «Аптека», «На улицах города», «Мы-спортсмены»  | В течение акции              | Педагоги ДОУ                                      |
| 14 | Тренинги, аутотренинги педагога-психолога с детьми  | В течение акции              | Педагог-психолог                                  |

|  |   |                       |                                   |
|--|---|-----------------------|-----------------------------------|
| 15   | Экспериментирование, проблемные ситуации  | В течение акции       | Педагоги ДОУ                      |
| 16   | Изготовление книжек - самоделок совместно с родителями «Секреты здоровья нашей семьи» и др.                                       | В течение акции       | Педагоги ДОУ                      |
| 17   | Кукольный театр «Нашествие микробов», «В гостях у Айболита»   | 19.04.2023            | Музыкальные руководители          |
| 18   | Фото выставки в группах «Сохранить здоровье чтоб...», «Любимые виды спорта», «Поход всей семьей»                                  | В течение акции       | Педагоги ДОУ<br>Ст. воспитатель   |
| 19   | Просмотр видеофильмов: «Один день из жизни воды», «Спорт – наш друг»  | В течение акции       | Педагоги ДОУ                      |
| <b>Мероприятия для родителей</b>             |   |                       |                                   |
| 1  | Участие родителей в организации и проведении мероприятий с детьми (Развлечения, День здоровья и т.д.)                             | В течение акции       | Педагоги ДОУ                      |
| 2  | Родительские собрания в группах детского сада на тему: «Здоровый образ жизни»   | В течение акции       | Педагоги группы                   |
| 3  | Педагогическая беседа на тему: «Значение режима дня в жизни дошкольника»  | В течение акции       | Педагоги ДОУ                      |
| 4  | Презентация «Формирование у дошкольников культуры питания как составляющей здорового образа жизни»                                | В течение акции       | Педагоги ДОУ                      |
| 5  | Создание портфолио семьи «Мы заботимся о своем здоровье»  | В течение акции       | Педагоги ДОУ                      |
| 6  | Фотовыставка «Азбука семейного здоровья»  | В течение акции       | Педагоги ДОУ                      |
| 7  | Оформление выставки семейных плакатов «Здоровье и мы!»  | В течение акции       | Педагоги ДОУ<br>Ст. воспитатель   |
| <b>Информационно-консультационная работа</b> |   |                       |                                   |
| 1  | Организация еженедельного пополнения информации о ходе проведения Акции на сайте ДОУ  | В течение акции       | Педагог-психолог                  |
| 2  | Консультация для родителей «Музыкотерапия - как одно из важнейших методических средств, влияющих на психическое здоровье ребенка» | В течение акции       | Музыкальные Руководители          |
| 3  | Проведение индивидуальных консультаций по вопросам совершенствования уровня здоровья  | В течение акции       | Инструктор по физической культуре |
| 4  | Консультации для родителей «Медицинское сопровождение детей в ДОУ по охране здоровья»   | В течение акции       | Медицинский работник              |
| <b>Лечебно-профилактические мероприятия</b>  |   |                       |                                   |
| 1  | Приглашение сотрудников и родителей к прохождению диспансеризации в МБУЗ ГKB № 8  | В течение акции       | Медицинский работник              |
| 2  | Оздоровление детей кислородным коктейлем  | В течение двух недель | Медицинский работник              |
| <b>Подведение итогов</b>                     |   |                       |                                   |
| 1  | Обобщение, анализ результатов проведенной акции   | 29.04.2023            | Зам. зав. по УВР                  |
| 2  | Обсуждение итогов акции   | 1.05.2023             | Зам. зав. по УВР                  |
| 3  | Подготовка отчетной документации о проведении акции   | 1.05-5.05.2023        | Зам. зав. по УВР                  |